



Una selezione degli eventi da non perdere a Fa' la cosa giusta! 2025

Erri De Luca: l'età sperimentale

domenica 16 marzo ore 15:30 - 17:00, Arena

Torna in fiera il grande scrittore Erri De Luca: "Parliamo del corpo, della passione per la parola, delle salite e delle scalate a mani nude, e del futuro: *Immagino il futuro... non il mio, quello senza di me*". L'incontro si apre con la proiezione del corto "L'età sperimentale", scritto e interpretato dallo stesso Erri De Luca; segue un dialogo con Sara Segantin. Organizzato da Terre di mezzo e Social Cohesion Days.

Alberto Cairo: una vita a Kabul

sabato 15 marzo ore 16 - Arena

Direttamente da Kabul. Alberto Cairo vive da 40 anni in Afghanistan. Per oltre 30 anni ha guidato i Centri per la riabilitazione della Croce Rossa, assistendo oltre 200 mila vittime della guerra, mutilati e disabili. È stato candidato al Nobel per la pace. Anche ora che è in pensione, abita in un condominio a Kabul e continua ad assistere i suoi pazienti. Un racconto in diretta della vita quotidiana di uno dei Paesi più travagliati della terra.

"Perché i salvataggi in mare? E se fossi io?"

sabato 15 marzo, ore 12 - Arena

Ma è proprio necessario fare i salvataggi in mare? Cosa succede quando si salvano delle persone? E io, cosa posso fare? Ma poi, cosa succede? Ne parliamo con **Luca Casarini**, capo missione della ONG **Mediterranea saving humans**, **Floriana Pati**, che ha svolto numerose missioni a bordo della *Life Support* di **Emergency**, **Luca Masera**, membro del direttivo di **ResQ people saving people**, socio Asgi (Associazione per gli Studi Giuridici sull'Immigrazione) e docente di diritto penale, con la moderazione della giornalista **Marianna Aprile**.

Strade Maestre: incontro con i protagonisti

sabato 15 marzo ore 13:30 - 15:00, Arena

Le ragazze e i ragazzi che stanno vivendo il primo anno scolastico in cammino fanno tappa a Fa' la cosa giusta!, insieme alle guide-insegnanti che li accompagnano e agli organizzatori, per raccontare la straordinaria esperienza della "scuola grande mille chilometri". Incontro aperto a tutti con i protagonisti di una delle avventure più appassionanti degli ultimi anni che incrocia cammini e formazione.

Mappiamo insieme le sorgenti: un grande progetto del Cai per scoprire e custodire l'acqua di tutti

domenica 16 marzo ore 16:00 - 17:00, Piazza Terre di mezzo

Il Club alpino italiano illustra i primi risultati del progetto di *citizen science* "Acqua Sorgente", grazie al quale sta identificando, classificando e monitorando le sorgenti d'acqua che si trovano nell'ambiente montano di tutto il territorio nazionale, raccogliendo dati utili alla loro tutela e allo studio delle risorse idriche grazie al contributo di cittadine e cittadini. Nel corso del primo anno, sono state monitorate più di 900 sorgenti, con risultati accolti con grande favore dalla comunità scientifica.

Impegnati a cambiare: scelte e comportamenti che costruiscono fiducia (e cambiano il mondo)

sabato 15 marzo ore 14:00 - 15:00, Piazza Fa' la cosa giusta!

“Non c'è cambiamento senza fiducia di poterlo attuare. E non c'è fiducia senza l'impegno di tutti a cambiare: per il bene comune delle comunità, dell'ambiente che ci circonda e di chi verrà dopo di noi”. Questo il punto di partenza dell'incontro, che fotografa il consumo e i consumatori oggi in Italia, per riflettere sul ruolo che scelte e comportamenti responsabili possono avere nel modificare l'economia e la società. Con Federico Cavallo di Altroconsumo e Francesco Oggiano, giornalista e scrittore.

L'Intelligenza Artificiale tra seduzione e paura

venerdì 14 marzo ore 12:00 - 13:30, Arena

Una tavola rotonda di altissimo livello da non perdere. Motoaki Komiya, Managing Director di Cyberdyne Robotics, ci introduce nel mondo della robotica avanzata, degli esoscheletri e della riabilitazione neuromotoria. Le sue applicazioni innovative offrono nuove speranze per il recupero funzionale umano ma anche uno spaccato sugli interrogativi del rapporto uomo macchina. Marco Becca, direttore di IFAB, ci introduce al ruolo cruciale dei Big Data e dell'IA.

Tra le novità di questa edizione c'è lo spazio de **L'Albero custode**, realizzato in collaborazione con Immedia, piattaforma ideata da Giovanni Storti con Corax e diretta dalla divulgatrice scientifica Arianna Izzi. Di seguito, 3 dei numerosi incontri in questo spazio:

Albero Maestro: radici, miti e futuro delle foreste

sabato 15 marzo ore 14:30 - 15:30

Il geografo e divulgatore scientifico **Alessandro Beloli** racconta gli alberi custodi della memoria, simboli di vita e fonte di ispirazione per l'umanità

Percorso nel lato drag della Natura

sabato 15 marzo ore 17:30 - 19:00

Spettacolo di Ulisse Romanò.

La natura bella delle cose

domenica 16 marzo ore 11:00 - 12:00

La presidente di Slow Food Italia **Barbara Nappini** racconta come piccoli gesti quotidiani possano trasformarsi in una rivoluzione silenziosa, ma potentissima. Un incontro per riscoprire il valore delle nostre azioni, moderato da Lucia Mascotelli, ingegnera aerospaziale e cofondatrice del collettivo femminista Monnalisa di Forlì.

Per la prima volta a Fa' la cosa giusta! arriva l'**Area Pane**: uno spazio dedicato al pane per riscoprirne il valore sociale. Un vero e proprio forno-container viene installato in fiera (presso lo stand della Fondazione IBVA) per sfornare un pane agricolo (cioè impastato con farine di filiera) da far assaggiare al pubblico. A fianco, uno spazio per molte attività gratuite (con prenotazione consigliata): laboratori interattivi per bambini, talk dedicati al mondo della panificazione, workshop con ricette antispreco e produzione e distribuzione di pane realizzato con farine agricole. In particolare, il “rito di panificazione collettiva”, aperto a tutti, è condotto dal maestro panificatore **Davide Longoni** che insegna come realizzare gli impasti.

Nello stand di **Paneliquido**, tante storie e degustazioni proposte dalla **collettiva di birrifici artigianali**, che si riuniscono per la prima volta in una fiera. Ne è un esempio la degustazione guidata da don David Riboldi, cappellano della Casa Circondariale di Busto Arsizio, che porta in fiera (*venerdì 14 marzo ore 16:30 - 17:30*) il progetto Prison Beer, nato nell'ambito della cooperativa sociale avviata per offrire opportunità di lavoro ai detenuti e favorirne il reinserimento nella società. La birra prodotta si chiama "Antonio", come il detenuto che ha avuto la possibilità di rinascere grazie a questa esperienza.

Nella **Piazza Liberazione**, dedicata agli **80 anni dalla Liberazione e ai temi della Pace**, l'**Istituto nazionale Ferruccio Parri** propone molti approfondimenti, tra cui la mostra "C'era una volta. Bambini e bambine raccontano la Resistenza" che nasce da un percorso didattico in vari istituti lombardi per poter guardare la storia dalla prospettiva dei più piccoli.

In questo spazio, si svolge anche l'incontro per conoscere la **campagna R1PUD1A la guerra di Emergency** (*domenica 16 marzo ore 15:00 – 15:30*): *"Oggi, in un mondo dove le guerre aumentano e la spesa militare continua a crescere, ripudiare la guerra non è solo un principio fondativo della nostra Costituzione, ma un dovere morale per proteggere il futuro delle generazioni a venire. La soluzione non è semplice, lo sappiamo. Ma, insieme, vogliamo trovare tutte le azioni concrete che possano fare la differenza"*.

Caritas Ambrosiana sperimenta in fiera un gioco da tavolo per riflettere sul tema dell'azzardo in modo divertente sollecitando il pensiero critico dei partecipanti. Con carte e dadi, i giocatori possono mettere in atto collaborazione e strategia per battere finalmente il banco e comprendere le regole dell'azzardo. Grazie al feedback dei partecipanti, questo gioco potrà diventare un fattore di protezione rispetto al gioco d'azzardo.

L'invenzione dei tuoi occhi, una storia dalla New York Orizzontale

sabato 15 marzo ore 17:00 - 18:00, Piazza Terre di mezzo

Francesca Berardi racconta la storia di un uomo, Walter, dal cuore dell'America presa di mira da Donald Trump: quella degli undocumented. Una storia che racchiude legami delicati, sguardi inediti sulla metropoli e spunti per riflettere sul futuro di Sanctuary Cities come New York. Ma anche sulla natura umana e sull'abilità di trovare strategie per resistere. Con la partecipazione straordinaria di Giorgio Fontana.

Il Gen Rosso incontra. Racconti e storie dai palchi del mondo

domenica 16 marzo ore 17:00 - 18:00, Arena

Alcuni dei componenti del gruppo musicale internazionale Gen Rosso (www.genrosso.com) condividono esperienze e racconti tratti dai loro tour e progetti in Italia e nel mondo (l'ultimo in Mongolia). Si raccontano e rispondono a domande sulla loro musica, i workshop con i giovani e su come nascono le loro canzoni sui temi della pace, accoglienza, inclusione.

Cammini e Giubileo

Grande l'attenzione quest'anno a Fa' la cosa giusta! su questo connubio. Le 3 giornate sono infatti l'occasione per scoprire le novità e i percorsi migliori per raggiungere Roma attraverso i cammini.

Segnaliamo intanto:

Italia, Paese di Cammini. 8ª edizione

venerdì 14 marzo ore 11:00 - 13:00, Grandi Cammini - Cammini Aperti

Incontro a cura di Terre di mezzo Editore con la presentazione dell'analisi di quasi 4.500 questionari: età, destinazioni, giorni in cammino, spesa giornaliera, un focus sui giovani e molti altri dati (si tratta dell'ottava rilevazione statistica, ma mai sono state raccolte così tante risposte ai questionari). Alle ore 12.30 la consegna dei premi "Percorsi Awards 2025" a coloro che hanno contribuito allo sviluppo dei percorsi a piedi in Italia.

Cammini aperti

sabato 15 marzo ore 12

Presentazione alla stampa e al pubblico dell'edizione speciale di "Cammini aperti", in occasione del Giubileo e degli 800 anni del Cantico delle creature: tutti i dettagli e le informazioni per partecipare ai 27 cammini del week end del 10-11 maggio tra Emilia Romagna, Lazio, Marche, Toscana e Umbria (capofila dell'iniziativa). Si camminerà sulle Vie e Cammini di San Francesco, Vie e Cammini Lauretani e Cammino di San Benedetto.

Pellegrini di speranza: riscoprire nel Giubileo la dimensione spirituale dei cammini

venerdì 14 marzo ore 16:00 - 17:00, Grandi Cammini - Cammini Aperti

Dialogo tra don Paolo Giulietti, arcivescovo di Lucca e presidente della Commissione episcopale per la famiglia, e fra Sergio Lorenzini, ministro della Provincia Picena dei Frati Minori Cappuccini e fondatore del Cammino dei Cappuccini.

Da Firenze a Roma in bicicletta

sabato 15 marzo ore 16:00 - 17:00, piazza Turismo Lento

Monica Nanetti e Simone Frignani raccontano la propria esperienza di viaggiatori su due ruote dando consigli pratici, come quale bicicletta usare e quale attrezzatura scegliere, a chi desidera raggiungere Roma in bici nell'anno del Giubileo.

L'Italia in bicicletta. Un viaggio lungo 100 spettacolari ciclovie

domenica 16 marzo ore 14:00 - 15:00, Grandi Cammini - Cammini Aperti

Monica Nanetti, Ilaria Fiorillo (@Milanoinbicicletta) e Giovanni Storti presentano "Ciclovie d'Italia", il primo atlante delle ciclovie italiane: 100 itinerari per tutti i gusti e tutti i tipi di bicicletta per scoprire l'Italia una pedalata dopo l'altra.

Patagonia. Viaggio in bici ai confini del mondo

sabato 15 marzo ore 18:00 - 19:30, Grandi Cammini - Cammini Aperti

Un altro incontro per chi ama i viaggi a due ruote, con Francesco Frank Lotta (dj di Radio DeeJay e conduttore del programma radiofonico DeeJay on the road) e Paolo Penni Martelli (ciclista e fotografo).

Giubileo 2025: Cammini della Fede

sabato 15 marzo ore 11:00 - 11:30, Piazza Turismo Lento

Il progetto, promosso dalla CEI, ha l'obiettivo di avviare un censimento degli itinerari religiosi presenti sul territorio nazionale: in particolare viene presentata per la prima volta l'omonima app pensata per sostenere i pellegrini con spunti di riflessione e informazioni utili sui luoghi per dormire, mangiare e pregare. Vengono proposti 7 itinerari che per la loro prerogativa di giungere a

Roma possono essere indicati come Cammini Giubilari delle Chiese in Italia: si tratta della Via Francigena del nord, della Via Francigena del sud, della Via di Francesco, della Via Lauretana, della Via Amerina (Il cammino della Luce), della Via Romea Strata e della Via Matildica.

Tra le iniziative “off” che accompagnano la fiera, è **in collaborazione con Librerie Feltrinelli** il ciclo di letture e laboratori dedicato ai bambini - organizzato alla Libreria Feltrinelli di Corso Buenos Aires di Milano e curato dall’artista Federica Jeanne de Luca - che parte da una selezione di libri di Terre di mezzo ispirati ai temi dell’antirazzismo. Al via domenica 2 marzo con “La lingua, custode dell’umanità: un viaggio attraverso *La cosa più preziosa*”, poi il 9 marzo si prosegue con “Ogni viso è poesia: un viaggio attraverso la bellezza e la diversità dei volti” e si conclude domenica 23 marzo con “Alla ricerca dei puntini: un’avventura con Bibi, la coccinella”.

Tutti gli appuntamenti (consultabili per argomento, giorno e relatori) su:

<https://www.falacosagiusta.org/la-fiera/programma-culturale/>

Fa’ la cosa giusta! - fiera del consumo critico e degli stili di vita sostenibili

Fiera Milano Rho (padiglioni 16 e 20)

dal 14 al 16 marzo 2025 (orari: ven e sab h.9-20 - dom h.9.30-19)

L’ingresso è gratuito, con registrazione sul sito [falacosagiusta.org](https://www.falacosagiusta.org)